



# CARDÁPIO ALMOÇO - NOVEMBRO 2024



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				<b>01/11</b> Arroz e feijão Omelete de Frango Desfiado Brócolis gratinado Abobrinha Temperada / Mix de Folhas Suco de Caju
<b>04/11</b>	<b>05/11</b>	<b>06/11</b>	<b>07/11</b>	<b>08/11</b>
Arroz e feijão Carne moída refogada com Batatas Vagem refogada Repolho ralado/ Mix de folhas Suco de Morango e Amora - Polpa	Arroz e feijão Iscas de Carne Acebolada Cenoura em palito Salteada Tomates / Mix de folhas Suco de Manga com Maracujá	Arroz e feijão Feijoada Couve refogada Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	Arroz e feijão Nhoque ao Molho Sugo / Filé de Frango Grelhado Chuchu refogado Beterraba / Mix de Folhas Suco de Caju	Arroz e feijão Peixe Assado Purê de batata Rabanete Ralado / Mix de Folhas Suco de Acerola
<b>11/11</b>	<b>12/11</b>	<b>13/11</b>	<b>14/11</b>	<b>15/11</b>
Arroz e feijão Quibe Assado com Catupiry Repolho refogado Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Limão e Abacaxi	Arroz e feijão Escondidinho de Carne Moída Berinjela à Parmegiana Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Manga	Arroz e feijão Coxinha da Asa Assada Milho cozido com Cheiro Verde Beterraba / Mix de Folhas Suco de Acerola	Arroz e feijão Lasanha à Bolonhesa - Filé de Frango Grelhado Batata Carinha Tomatinho Cereja / Mix de Folhas Suco de Caju	FERIADO
<b>18/11</b>	<b>19/11</b>	<b>20/11</b>	<b>21/11</b>	<b>22/11</b>
Arroz e feijão Strogonoff de Frango Batata Rústica - 036 Chuchu cozido / Mix de Folhas Suco de Manga	Arroz e feijão Hamburguinho com queijo Brócolis Refogado Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Abacaxi com Hortelã	FERIADO	Arroz e feijão Costelinha Suína ao Molho Barbecue Couve flor gratinada Pepino / Mix de Folhas Suco de Acerola	Arroz e feijão Ovos Mexidos Cenoura em palito Salteada Repolho ralado/ Mix de folhas Suco de Caju
<b>25/11</b>	<b>26/11</b>	<b>27/11</b>	<b>28/11</b>	<b>29/11</b>
Arroz e feijão Medalhão de Carne à Parmegiana Chuchu refogado Travessa com Vagem cozida/ Mix de folhas Suco de Morango e Amora - Polpa	Arroz e feijão Sobrecoxa assada - 065 Purê de batata Travessa com Cenoura em palito cozida / Mix de Folhas Suco de Manga	Arroz e feijão Feijoada Couve flor na manteiga Travessa com Vinagrete / Mix de Folhas Suco de Abacaxi	Arroz e feijão Macarrão Alho e Óleo / Carne Moída ao sugo Batata Rústica - 036 Travessa com Couve flor cozida / Mix de Folhas Suco de Melancia	Arroz e feijão Carne de Panela com Legumes Brócolis na manteiga Travessa com Milho cozido / Mix de Folhas Suco de Acerola

Gabriela dos Santos Rígolo  
CRN<sup>3</sup> 46955  
Nutricionista

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade do mercado.

Obs2.: Todos os dias acompanha suco natural, sobremesa e MIX DE FOLHAS.

Assessoria e Consultoria em Alimentos